

complexe sportif

RENÉ MAGNAC



PLANNING 2018/2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
9h	GYM TONIQUE Laure 9h15-10h	LIA Frédéric 9h15-10h	SCULPT Audrey 9h15-10h	GYM POSTURALE Frédéric 9h15-10h	CAF Coraline 9h15-10h	S. PAIRES GYM TONIQUE Audrey 9h15-10h	S. IMPAIRES PILATES Laure 9h15-10h
10h	PILATES Laure 10h15-11h	GYM POSTURALE Frédéric 10h15-11h	YOGA FIT Audrey 10h15-11h	STRETCHING Frédéric 10h15-11h	LATINO FITNESS Coraline 10h15-11h	CAF Audrey 10h15-11h	ZUMBA Laure 10h15-11h
11h						YOGA FIT Audrey 11h15-12h	STRETCHING Laure 11h15-12
12h	ZUMBA Coraline 12h30-13h15	CARDIO BOXE Mélanie 12h30-13h15	CAF Frédéric 12h30-13h15	BODY BARRE Mélanie 12h30-13h15	BODY FIT Coraline 12h30-13h15		
14h 15h 16h 17h 18h				CAF Audrey 18h-18h45	SWISS BALL Mélanie 18h-18h45		
	SCULPT Mélanie 18h30-19h15	ZUMBA Coraline 18h30-19h15	CARDIO BOXE Coraline 18h30-19h15				
19h	HIIT Mélanie 19h30-20h15	BODY FIT Coraline 19h30-20h15	LATINO FITNESS Coraline 19h30-20h15	CARDIO FIT Audrey 19h-19h45	STRETCHING Mélanie 19h-19h45		
20h							

Complexe Sportif Municipal René Magnac

82 A Bd Michelet
13008 Marseille

Centre de Remise en Forme BIOSPORT
04 84 25 56 01
Ouvert du lundi au samedi de 7h à 22h
Le dimanche de 8h à 20h

biosport@grandstginiez.com

www.complexesportifrenemagnac.com

Renseignements / Inscriptions

EN MATINÉE :

Du lundi au samedi de 9h30 à 13h

EN SOIRÉE :

Les lundis, mercredis et jeudis de 17h à 20h
Les mardis et vendredis de 16h30 à 19h